

## Sonntags-Frühstück für Spätaufsteher

„Mühlen-Frühstück“ (für 1 Person) 12,50  
Brot und Brötchen, Butter,  
zweierlei hausgemachte Konfitüren, Honig,  
Quark, Gouda,  
Schinken, Salami, hausgebeizter Lachs  
und frischer Obstsalat

### Extras:

Spiegelei 1,70  
Rührei aus 2 Eiern 3,50  
Fruchtjoghurt im Glas 2,20  
Bircher Müsli im Glas 2,80

„Rührei-Brot mit Gemüse“ -veggie- 9,--  
1 Scheibe Bauernbrot mit Butter, Rührei aus 3 Eiern,  
gebratene Paprika, Tomate, Möhren und Schnittlauch

„Rührei-Brot mit Speck“ 10,50  
1 Scheibe Bauernbrot mit Butter, Rührei aus 3 Eiern,  
Speck, Zwiebeln, Käse und Schnittlauch

„Rührei-Brot mit Nordseekrabben“ 13,50  
1 Scheibe Bauerbrot mit Butter, Rührei aus 3 Eiern,  
Nordseekrabben, Schmand und Schnittlauch

Frische Waffel mit Zimt und Zucker 3,50

### Wir setzen auf Regionalität:

Eier vom Naturhof am Lippensee aus Nesthausen

## Vorspeisen

Parmesanpommes mit Trüffelmayonnaise	-veggie-	6,50
Tomaten-Hirtenkäse-Salat mit grünem Spargel und Pinienkernen	-veggie-	8,50
Carpaccio vom Rind mit Rucola, Pinienkernen, Kirschtomaten, Crema di Balsamico, Olivenöl, Parmesan und Baguette		15,--
Laugen-Brez'n	-veggie-	2,50
mit Butter	-veggie-	3,50
mit Obatzda	-veggie-	5,--

## Suppen

Paprikacremesuppe mit Croûtons und Basilikumöl	-vegan-	7,--
Rinderkraftbrühe mit Erbsen, Möhren und Frühlingslauch		7,--

## Salate

Bunter Salat mit Joghurtdressing, Gartenkräutern, gerösteten Kernen, Croûtons und Beeren	-veggie-	13,50
mit Vinaigrette statt Joghurtdressing ist der Salat auch	-vegan-	
mit Hähnchenbruststreifen		19,50
mit Hirtenkäse	-veggie-	16,50
Nizza-Salat mit Thunfisch, Bohnen, Kartoffeln, Oliven, Tomaten, roten Zwiebeln und gekochtem Ei vom Naturhof am Lippesee		18,50
Kleiner gemischter Salat mit Joghurtdressing	-veggie-	6,--

## Flammkuchen

Elsässer Flammkuchen mit Rahm, Zwiebeln, Speck und Knoblauch		9,50
Parma-Flammkuchen mit Rahm, Parmaschinken, Rucola, Parmesan und Knoblauch		12,50
Vegetarischer Flammkuchen mit Rahm, Frühlingslauch, Spitzpaprika, Hirtenkäse, Oliven, roten Zwiebeln und Knoblauch	-veggie-	12,50

## Hauptgerichte

Gemüsecurry mit gerösteten Erdnüssen, Kokosmilch und kleinen Kartoffeln in der Schale	-vegan-	18,--
„Sommerbowl“ mit Couscous, Granatapfelkernen, Rucola, Krautsalat, Linsensalat, Rohkost, Avocadotatar und Grissini	-vegan-	16,50
Pasta mit Garnelen, scharfer Krustentiersauce, Parmesan und grünem Spargel		22,--
Original Sylter Matjes von Gosch mit Apfel-Zwiebel-Gurken-Schmand, kleinen Kartoffeln in der Schale und Rote-Bete-Salat		18,50
„Mühlenteller“ Medaillons vom Meisterfrisch-Rind, Schwein und Hähnchen mit Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln, Speckbohnen und Champignons		24,50
Wiener Schnitzel aus dem Kalbsrücken in Butterschmalz gebraten, mit Parmesan-Pommes, Trüffelmayonnaise, Preiselbeeren und Zitrone		28,--
250 g Meisterfrisch-Rumpsteak mit Pfeffersauce, Tomatensalat mit roten Zwiebeln und Wedges		34,50
Burger mit 180 g Meisterfrisch-Rindfleischpatty und Brioche-Brötchen, Cheddar-Käse, Röstzwiebelmayonnaise, Tomatenmarmelade und Pommes Frites		18,--
Marinierte Kikok-Hähnchenkeulen ohne Knochen mit Bärlauchbutter, Champignons, Krautsalat und Pommes Frites		19,50
„Mühlen-Schnitzel“ vom Susländer Schwein mit frischen Champignons, Schmand, Speck und Bratkartoffeln		19,50
„Brotzeit-Brett'l“ Schinken, Mettwurst, Mett, Leberkäs', Frikadellen, Obazda, Gouda, Tomaten, gekochtes Ei, Essiggurken, Meerrettich, Radieschen, Brez'n, Brot & Butter		17,50
+ extra Brot 2,50		
	+ extra Brot und Teller 3,--	

## Kinder

Hähnchen Crossies mit Pommes Frites		8,50
Gemüse-Nuggets mit Pommes Frites	-veggie-	8,--
„Kinder – Mühlenteller“ Kleine Medaillons von Schwein und Hähnchen mit Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln und Champignons		17,50
Kinder-Kalbsschnitzel mit Pommes Frites		12,50
„Mattis-Teller“ - Nudeln mit Butter und Parmesan	-veggie-	5,--
Kinder-Eisbecher mit Vanille- und Erdbeereis, Schokolinsen und Sahne		4,50

## Süßes

Rote Grütze mit Bourbon Vanilleeis	-vegan-	7,--
Panna Cotta aus weißer Schokolade und Buttermilch mit Pfirsich-Maracujaragout		8,--
Frische Waffel		3,50
+ Sahne		0,70
+ heiße Kirschen		1,80
+ 1 Kugel Vanilleeis		1,80
3 Kugeln gemischtes Eis		5,20
+ Sahne		0,70
+ heiße Kirschen		1,80
"Erdbeerbecher" 1 Kugel Vanille- und 1 Kugel Erdbeereis mit frischen Erdbeeren, Erdbeersauce und Sahne		7,50
Eisschokolade mit Vanilleeis und Sahne		5,--
Eiskaffee mit Vanilleeis und Sahne		5,--
„Affogato al Café“ – Doppelter Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis		6,--
1 Kugel Eis: Vanille, Schokolade, Erdbeere oder Walnuss		1,80
1 Kugel Eis: Toffee-Karamell oder Bourbon Vanille	-vegan-	1,80
1 Kugel Sorbet: Himbeere oder Zitrone	-vegan-	1,80